



**Zahnarzt-Ratgeber der SSO-Solothurn**

## **Gesunde Zähne – Lebensfreude im Alter**

Gesunde Zähne sind wichtig für die Lebensqualität, das Wohlbefinden und die Gesundheit von älteren Menschen. Denn: Mund- und Allgemeingesundheit beeinflussen sich gegenseitig. Auch Solothurner SSO-Zahnärzte betreuen immer mehr ältere Patienten. Ihre Behandlungen zielen stets darauf ab, die Gesundheit, das orale Wohlbefinden und die Kaufähigkeit der Senioren zu erhalten oder zu verbessern.

Oft haben ältere Menschen eine ungenügende Mundhygiene. Sehkraft und Geschicklichkeit lassen nach, so dass sie Zähne oder Zahnersatz nicht mehr optimal pflegen können. SSO-Zahnärzte empfehlen betagten Menschen deshalb regelmässige Kontrollen und eine professionelle Mundhygiene, um Erkrankungen wie Parodontitis und Karies vorzubeugen.

Besonders herausfordernd ist die Situation in Alters- und Pflegeheimen. Pflegebedürftige sind meist nicht mehr in der Lage, ihre Zähne selber zu reinigen. Und dem Personal fehlen oft Zeit und Wissen, um ausreichend auf die Mundhygiene der Patienten zu achten. Deshalb erarbeitet die Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO gemeinsam mit Vertretern anderer Berufe Ausbildungsmaterialien für das Pflegepersonal. Die SSO will so verhindern, dass die Lebensqualität im Alter als Folge mangelnder Mundhygiene zusätzlich eingeschränkt wird.

[www.sso-solothurn.ch](http://www.sso-solothurn.ch)

**SSO**

Sektion Solothurn