



**Zahnarzt-Ratgeber der SSO-Solothurn**

## **Empfindliche Zähne - was tun?**

Kalte Luft im Winter, kühle Getränke, aber auch klebrige Süssigkeiten oder Heissgetränke wie Glühwein können zu unangenehmen Schmerzempfindungen an den Zahnhälsen führen. Der Grund ist meistens ein Rückgang des Zahnfleisches, sodass die Zahnhäse freiliegen. Oft liegt die Ursache in einer ungeeigneten Zahnputztechnik, welche die empfindliche Mundschleimhaut verletzt, manchmal in Kombination mit Abtragung von Zahnhartsubstanz. Aber auch eine vorgängige Parodontitistherapie kann zu Empfindlichkeiten führen.

Um diese Schmerzen zu reduzieren, gibt es spezielle Zahnpasten, die in leichteren Fällen Linderung bringen. Sollte dies nicht helfen, melden Sie sich bei Ihrem SSO-Zahnarzt. Er kann die genaue Ursache erkennen, Ihnen eine bessere Zahnputzmethode instruieren und eine massgeschneiderte Therapie anbieten: z.B. Behandlung mit einem desensibilisierenden Lack, der auf die empfindlichen Stellen aufgetragen wird, oder eine Softlasertherapie. Diese Massnahmen wirken oft nicht sofort und müssen wiederholt werden.

In schwereren Fällen, wenn auch Zahnhartsubstanz abgetragen worden ist, kann dieser Defekt mit einem zahnfarbenen Kunststoff wieder aufgefüllt und/oder das fehlende Zahnfleisch chirurgisch wieder aufgebaut werden. Lassen Sie sich von Ihrer SSO-Zahnärztin, Ihrem SSO-Zahnarzt beraten.