



Zahnarzt-Ratgeber der SSO-Solothurn

## *Richtig handeln beim Zahnunfall*

Im Sommer sind Kinder besonders aktiv. Draussen spielen, im Wasser planschen, ... Da kann es schnell passieren: Ein Schlag oder Sturz – und der Zahn ist gelockert, abgebrochen oder gar herausgeschlagen. Jetzt ist richtiges Handeln entscheidend.

Bewegen Sie gelockerte oder verschobene Zähne nicht! Es lohnt sich, abgebrochene oder ausgeschlagene Zähne zu suchen. Fassen Sie die Zähne nur an der Zahnkrone und nie an der Wurzel an. Auch wenn sie schmutzig sind: auf keinen Fall reinigen! Legen Sie den Zahn oder das Zahnfragment in Milch, Wasser oder – noch besser – in eine Dento-safe Zahnrettungsbox. In der Box lässt sich der Zahn bis zu 24 Stunden aufbewahren. Falls Ihr Kind blutet, geben Sie ihm eine Gaze oder ein Stofftaschentuch, auf das es beissen kann. Bei starken Schmerzen hilft Kühlen von aussen mit einem Gel-Pack oder einem feuchtkalten Waschlappen.

Kontaktieren Sie bei einem Zahnunfall möglichst rasch Ihre Zahnärztin SSO, Ihren Zahnarzt SSO – je schneller Sie in der Praxis vorbeigehen, desto eher kann ein Zahn gerettet werden. Ist Ihr Behandler nicht erreichbar, helfen Ihnen unsere kostenlosen Notfallnummern 0848 00 4500 / 4600 weiter. Und: Melden Sie den Vorfall Ihrer Krankenkasse. Die meisten Zahnunfälle sind in der Grundversicherung eingeschlossen.

Weitere Tipps finden Sie unter [www.sso-solothurn.ch](http://www.sso-solothurn.ch)